



Gezinsbond Prov. Oost-Vlaanderen vormingscircuit voorjaar 2011

Grenzen stellen ... en af en toe eens door de vingers kijken

Auditorium Gemeentehuis AALTER - 10 februari 2011 – 20.00 uur

Alle ouders willen hetzelfde voor hun kinderen: dat ze zich goed voelen in hun vel, hun mannetje staan, en opgroeien tot fijne, gelukkige volwassenen. Maar niet alle ouders hebben dezelfde manier van opvoeden.

Uit onderzoek blijkt dat 37% van de ouders een 'permissieve' opvoedingsstijl heeft. Met andere woorden: ze zijn ontzettend toegeeflijk, stellen weinig grenzen en laten veel gebeuren. *'Wil je écht niet naar bed, Hanne? Kijk dan gewoon nog wat tv.'* *'Heb je geen zin om te zwemmen, Felix? Ik schrijf wel een briefje voor de leraar.'*

Zo gaan ouders elk conflict uit de weg en vermijden ze dat hun kroost boos wordt of iets met tegenzin moet doen. **Ook grootouders zijn al eens te toegeeflijk voor hun kleinkinderen.**



Op korte termijn is dit de makkelijkste oplossing, op lange termijn zijn Hanne en Felix hier niet mee geholpen. Kinderen die niet op grenzen botsen, kunnen later heel wat problemen krijgen. Ze worden agressief (omdat ze niet kunnen omgaan met frustraties), depressief (omdat niet iedereen hen even geweldig vindt als pa en ma) of liggen niet goed in groep (omdat ze niet geleerd hebben dat 'geven en nemen' essentieel is).

Grenzen zijn broodnodig. Ze zorgen ervoor dat kinderen op een veilige manier mogen zoeken, uitproberen en ontdekken. **Ouders en grootouders kunnen héél veel zelf, maar hebben soms een duwtje in de rug nodig.** Een beetje advies, een aanmoediging om duidelijk te zijn, structuur te geven en consequent te blijven.

Met een grenzeloos vertrouwen zodat we kinderen ook een beetje ruimte kunnen geven om te experimenteren.

Dr. Lieve Swinnen is kinderpsychiater en auteur van de boeken 'Opvoeden doe je elke dag' en 'Van kwaad naar erger' over omgaan met agressie bij kinderen en jongeren. Ze geeft voor de Gezinsbond in elke provincie een voordracht over 'Grenzen stellen ... en af en toe eens door de vingers kijken'.

Toegangsprijs: leden 3 euro, niet-leden 7 euro.

Inschrijving door storting van het juiste bedrag (minstens 2 weken vooraf) op rek. nr. IBAN BE94-4350-3065-5114 van Gezinsbond SCW met vermelding van 'Plaats - lidnummer - aantal personen'. Telefonische informatie op 02 507 89 44.

Wie ingeschreven is, krijgt de kaarten toegestuurd met volledig adres en wegwijzer.

GEZINSBOND LANDEGEM

www.landegem.gezinsbond.com

vraag gerust uw uitnodigingen aan via e-mail : landegem@gezinsbond.com